

# DIJABETES I NEPLODNOST

Dragana Aleksić, dipl.med.zdravstvene njege  
Dom zdravlja „ dr Mladen Sojanović “ Laktaši

## NEPLODNOST

- ✚ Neplodnost se definiše kao izostanak trudnoće posle jedne godine zajedničkog života.
- ✚ Povezana je s muškim i ženskim partnerom.
- ✚ Ukoliko je par stariji, taj period je kraći i iznosi 6 mjeseci.
- ✚ Učestalost neplodnosti zavisi i od god.starosti, pa se u intervalu između 20. i 24. godine kreće oko 7 %.
- ✚ Od 30 do 35 godine taj procenat raste i iznosi 15 %, dok između 40. i 43. godine 35%.
- ✚ Nepoznat uzrok steriliteta javlja se u 14 % slučajeva

### Utiče li dijabetes na plodnost?

- ✚ Istraživanja pokazuju da je neplodnost povezana sa dijabetesom, ukoliko se glukoza ne drži pod kontrolom te dođe do komplikacija bolesti.
- ✚ To znači da će jedan od šest parova koji pokušavaju da ostvare potomstvo imati probleme sa neplodnošću.
- ✚ Neplodnost je problem s koji ima otprilike 15-35% parova.

## DIJABETES I NEPLODNOST KOD ŽENA

- ✚ Od 2000- 2017 g. pojava dijabetesa u žena u dobi od 30-39 godina povećana za 70%!  
Šećerna bolest tipa 2:
- ✚ učestalost u reproduktivnoj dobi u porastu i porast prevalencije debljine
- ✚ Povezanost šećerne bolesti i neplodnosti u žena:
  - ✓ Poremećaji menstrualnog ciklusa
  - ✓ Skraćenje reproduktivnog razdoblja
  - ✓ Hiperandrogenizam i sindrom policističnih jajnika- PCOS-a
  - ✓ Polna disfunkcija
  - ✓ Uticaj na sazrijevanje jajne ćelije

## DIJABETES I NEPLODNOST KOD MUŠKARACA

- ✚ U neplodnih parova : prevalenca šećerne bolesti u muškog partnera oko 1,2 %
- ✚ Kod muškaraca oboljelih od dijabetesa : prevalenca neplodnosti 35-52 %
- ✚ Šećerna bolest može zahvatiti mušku reproduktivnu funkciju na više razina:
  - endokrina kontrola spermatogeneze
  - spermatogeneza
  - poremećaj erektilne funkcije
  - hipogonadizam
  - oksidativni stres

## ZAKLJUČAK

- ✚ Dijabetes ima više negativnih djelovanja na plodnost u oba pola.
- ✚ Zbog povećanja učestalosti nastanka dijabetesa, neophodno je povećati napore u prevenciji nastanka dijabetesa , forsirati zdrav stil života i redovno vježbanje.
- ✚ Savremene tehnike liječenja neplodnosti omogućavaju većini neplodnih parova s dijabetesom dobivanje željenog potomstva. Postići dobru regulaciju glikemije s HbA1c ispod 7%, učiniti potrebne pretrage i posavjetovati se sa endokrinologom i ginekologom o planiranoj trudnoći.