

ZDRAVSTVENA NJEGA OBOLJELIH OD DIJABETESA

MILKA MIRNIĆ

DOM ZDRAVLJA BANJALUKA/SLUŽBA PORODIČNE MEDICINE

UVOD

Dijabetes je hronični poremećaj metabolizma čije osnovno obilježje je povišena koncentracija glukoze u krvi. Danas je dijabetes veliki javnozdravstveni problem. U edukaciji bolesnika na svim nivoima zdravstvene zaštite najvažniju ulogu ima medicinska sestra. Radi smanjenja komplikacija i invalidnosti medicinske sestre prepoznaju potrebe za edukacijom i sprovode istu u direktnom kontaktu sa pacijentom.

CILJ

Ukazati na važnost edukacije medicinskih sestara kako bi mogli pružiti adekvatnu zdravstvenu njegu pacijentima oboljelim od dijabetesa.

METODE

Prikaz kratkih i jasnih uputstava koja će poslužiti kao osnov zdravstvene njege oboljelih od dijabetesa radi sprečavanja hroničnih komplikacija

ZAKLJUČAK

Dijabetes je oboljenje koje zahtijeva stalnu brigu o vlastitom zdravlju. Zbog toga osoba sa dijabetesom mora postati sam svoj ljekar, a to je moguće jedino kroz kontinuirano usvajanje novih znanja i njihovu svakodnevnu primjenu. Dakle, edukacija je ključni element u liječenju dijabetesa. Medicinska sestra treba i sama biti dobro obučena da bi pacijente uputila o znakovima, prevenciji i postupcima prve samopomoći kod hipoglikemije i hiperglikemije, pravilnom sastavljanju obroka, uticaju drugih lijekova i bolesti, odabiru fizičke aktivnosti, svakodnevnom pregledu stopala, njezi kože usljed povreda na bilo kojem dijelu tijela, prevenciji povreda.