

## HITNA STANJA U ENDOKRINOLOGIJI (ULOGA MEDICINSKE SESTRE)

NINA RADOJKOVIĆ LUNIĆ

### UVOD

Suština hitnih stanja u endokrinologiji je prepoznavanje uzroka i adekvatna terapija. S obzirom da postoje stanja sa veoma sličnom simptomatologijom, samo dobro edukovan radnik može edukovati pacijenta (a posebno pacijente koji su u riziku od komplikacije postojeće bolesti) i sam prepoznati uzroke. Najčešća endokrinološka komplikacija je hiper ili hipo glikemija koja može imati i letalan ishod ukoliko se pravovremeno ne reaguje

### CILJ

Prikazati smjernice kod liječenja poremećaja nivoa šećera u krvi

### METODOLOGIJA

Medicinska dokumentacija, intervjui sa pacijentima

### REZULTAT I DISKUSIJA

Ako se ne pristupi pravilnom liječenju hiperglikemije pojavljuju se poremećaj svijesti i na kraju koma. Dijabetička ketoacidoza i koma su ozbiljna i po život opasna stanja koja, ako se ništa ne poduzme, mogu dovesti do smrti. Ova komplikacija se najčešće razvija postepeno u toku par dana ali može se razviti i u toku samo jednog dana kao kod pojave infarkta srca, moždanog udara ili teških infekcija.

Ukoliko se ne prepoznaju prvi simptomi hipoglikemije i ne preduzmu mjere za povišenje nivoa glukoze u krvi stanje se produbljava mogu se javiti ozbiljniji simptomi do gubitka svijesti što povećava rizik od padova, povreda, saobraćajnih nesreća. Medicinska sestra ima odlučujuću ulogu u prepoznavanju simptoma i početku liječenja na terenu ili savjetovanja prilikom hitnih poziva, a posebno ukoliko samostalno djeluju u vanbolničkim uslovima. Takođe je velika uloga edukacije pacijenta od strane medicinske sestre kod pacijenata sa već postavljenom dijagnozom diabetes mellitusa i kod pacijenata u rizičnoj skupini od nastanka ove bolesti. Sve navedeno ide u prilog potrebi kontinuiranog učenja i usvajanja novih saznanja u cilju pravovremenog pružanja hitne pomoći i preventivnog djelovanja.