

KAKO LAKŠE PODNIJETI RADIO-TERAPIJU

UVOD

Med sestara na ODJELU RADIO-ONKOLOGIJE ima važnu ulogu u kvalitetnom sprovođenju radio-terapije. Pored radio-terapije pacijenti primaju i hemo –terapiju.

Kod takvih slučajeva često dolazi do komplikacija (**leukopenija, trombocitopenija, krvarenje, iritacija i opečenost mjesta zračenja, dijareja, povraćanje.**

Zbog samih komplikacija kao i težine terapije pacijent je često ovisan o pomoći med sestara koja ga svojim savjetima uvodi u procese liječenja,

Savjeti se odnose na ponašanje pri zračenju ,primanju hemo terapije, posmatranju promjena na tijelu ,praćenju izlučevina ,kontrolu krvnog pritiska ,praćenje bolova, ishrane , nus-pojava hemo i radio-terapije .

Prilikom prijema na RADIO-ONKOLOGIJU sestra mora biti upućena o prisustvu supklavije, katetera, PCN-a, anus-pretera ,raznih rana radi higijene ,previjanja i praćenja istih.

Takođe mora znati sve o pridruženim bolestima kod pacijenta (**diabetes, epilepsija ,CVI, infarkt miokarda, ugradnja pejs-mekera itd**) radi pružanja adekvatne pomoći kod pogoršanja stanja.

VAŽNI SAVJETI:

- Na zračenje ići na zakazan termin i po pozivu
- Sa sobom ponijeti potrebnu dokumentaciju
- Ići redovno na sedmične kontrole kod radio-terapeuta
- Voditi strogo računa o ličnoj higijeni (posebno dijela tijela kojise zrači)
- Za sve vrijeme radio-terapije izbjegavati alkohol, duvan, gazirana pića , biber, sirće, kao teška i masna jela
- Jestu hranu bogatu ugljikohidratima , bjelanjčevinama, vitaminima koizistencije koja ne ošteće i ne vrijeđa mjesto zračenja
- Kod crvenila i opekotina od zračenja ne koristiti kreme ili ako ljekar prepíše mazanje obavezno prije zračenja dobro oprati namazanu regiju (mazati za vrijeme vikenda)
- Ne izlagati se direktnom suncu za vrijeme zračenja, nositi šešir , košulje dugih rukava , hlače
- Pacijentima koji primaju hemo-terapiju taj dan se prvo aplicira hemo terapija a poslije najmanje 2 sata odlaze na zračenje
- Prije aplikacije hemo-terapije strogo voditi računa o venskom putu
- Na dan terapije i dan poslije ne jesti friško voće i povrće i sokove

ZAKLJUČAK

Zbog specifičnosti posla (fizičke odvojenosti od matičnog odjela i prisustvu ljekara samo u vizitama i hitnim slučajevima) med. sestra na RADIO-ONKOLOGIJI mora pokazati visoki stepen stručnosti, znanja, spretnosti u obavljanju svoga posla jer u mnogim slučajevima sama odlučuje o životu pacijenta.



Učešće na konferenciji je djelimično podržao Projekat jačanja sestrinstva u Bosni i Hercegovini sredstvima Vlade Švicarske.