

KVALITET ŽIVOTA PORODILJA SA POSTPARTALNOM DEPRESIJOM



13.-15.10.2023.-Bijeljina

Sanja Gidumović

UVOD

- **Postpartalni period – vrijeme velikih promjena**
- **Postpartalna depresija – najčešći poremećaj i ozbiljne posljedice**
- **Poboljšanje fizičkog i emocionalnog stanja porodilja i kvalitete života kroz:**
 - ✓ **brigu o djetetu**
 - ✓ **partnerske odnose**
 - ✓ **socijalnu podršku**



Međusobna povezanost i međuticaj misli, emocija, tjelesnih reakcija i ponašanja...



Posljedice I KVALITET ŽIVOTA....



Po zdravlje žene	Po zdravlje djeteta	Za partnera i porodicu
<ul style="list-style-type: none">✓ Negativna slika o majčinstvu i sebi u ulozi majke✓ Posmatranje djetetovog ponašanja kao „teškog“✓ Nепрепозnavanje djetetovih potreba što može negativno da utiče razvoj djeteta✓ Korišćenje alkohola, cigara i drugih PAS✓ Povećanje rizika za depresiju i druge poteškoće u oblasti mentalnog zdravlja u budućnosti✓ Rizik od samoubistva	<ul style="list-style-type: none">✓ Promjene na nivou ponašanja (nagli plač koji je glasan i dugo traje)✓ Razvojna kašnjenja (kasnije prohodvanje i progovaranje)✓ Teškoće u uspostavljanju sigurnih veza sa okolinom✓ Povlačenje iz socijalnih relacija	<ul style="list-style-type: none">✓ Narušni partnerski odnosi✓ Depresivne reakcije partnera

CILJEVI RADA

- Ukazati na povezanost postpartalne depresije i kvaliteta života porodilja kroz:
 - ✓ Odnos kvaliteta života
 - ✓ Socijalne podrške
 - ✓ Depresivnosti
 - ✓ Roditeljstva
- Ukazati na potrebu mijenjanja svijesti o postpartalnoj depresiji



MATERIJAL I METODE RADA

- 60 porodilja sa dijagnostikovanom postpartalnom depresijom

- Strukturisani upitnik (sf-36)

- Upitnik sociodemografskih i zdravstvenih varijabli i socijalne podrške – intervju

14. Tolikom potpunosti izjavite, u kojoj mjeri ste bili zadovoljni sa:

	Nikad neopisno dobro	Prilično samo loše	Umjerno samo dobro	Već izjeto samo loše	Sjajno samo dobro
boloviti u mišicima?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bolovati u glavi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gubitak apetita?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
stresati se lako?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
stresati se lako?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
osjećati umor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nerazumjeti ili razumjeti stvari?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gubitak spavanja?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
oprostiti ili neoprostiti?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
stabilizirati ili nestabilizirati odnose sa prijateljima?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
stabilizirati ili nestabilizirati odnose sa roditeljima?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(Samo za pacijente sa hroničnim bolestima)					
podržavati se kod prijatelja?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(Samo za pacijente sa postpartalnom depresijom)					
podržavati se od strane porodice?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Strana 9

- Deskriptivna analiza podataka-aritmetička sredina

REZULTATI

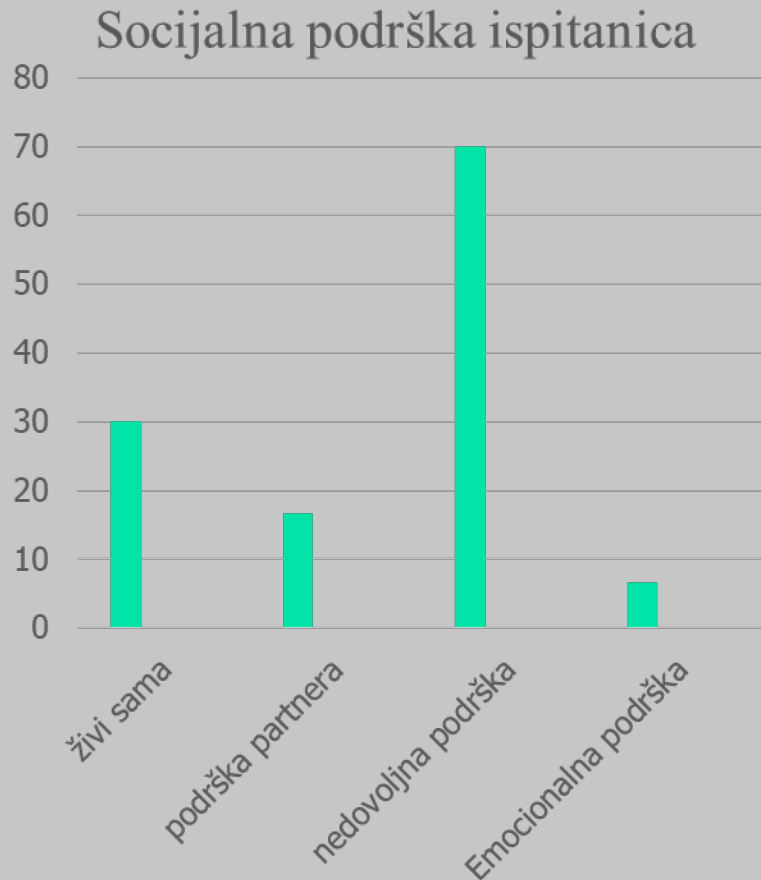


Dimenzija zdravlja	Ukupno n=60
FF	43.09
FT	43,13
TB	43,91
OZ	43,58
VT	43,66
MZ	43.09
SF	43.09
ET	43,21

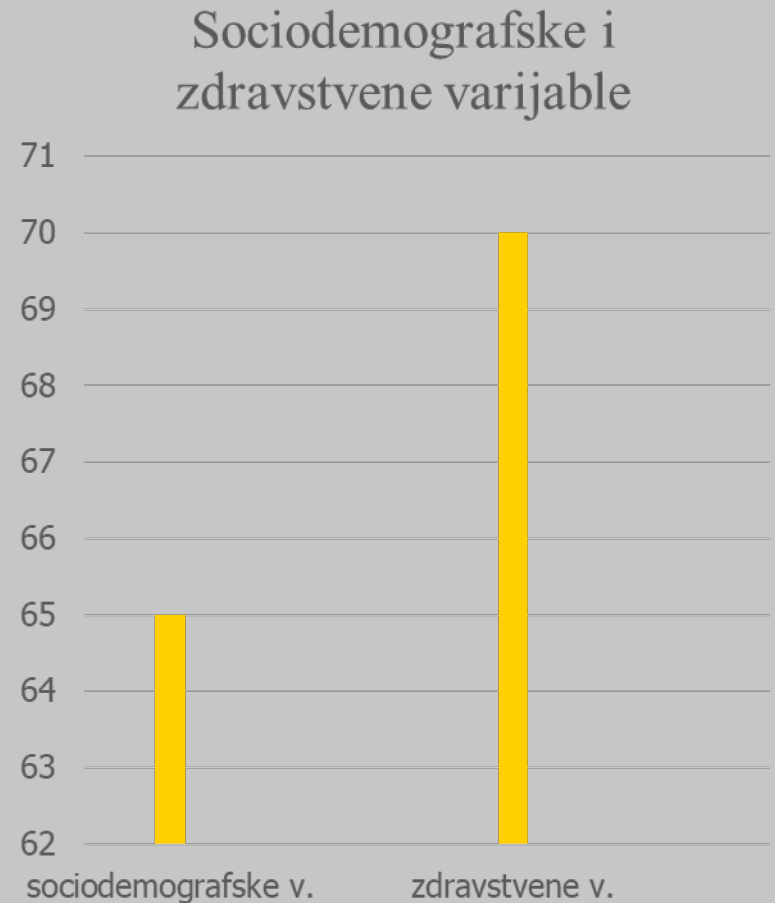


REZULTATI

Samoocjenjeni kvalitet života i socijalna podrška



Prediktori depresivnosti



PREPORUKE

- **ZA SESTRE U PRIMARNOJ ZDRAVSTVENOJ ZAŠTITI**
 - ✓ **Edukativni kursevi za sestre**
 - ✓ **Promocija zdravih stilova života**
 - ✓ **Rana detekcija**
 - ✓ **Edukacija porodilja**



ZAKLJUČAK

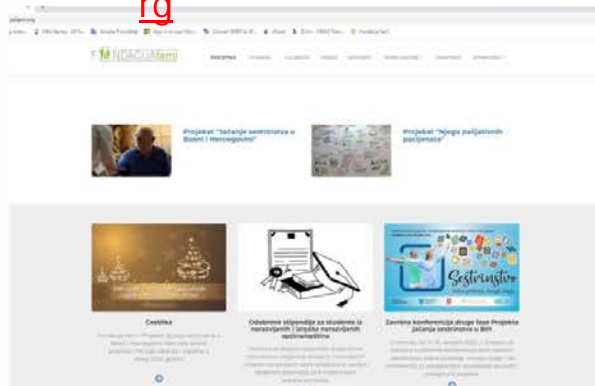
- Zanemarivanje depresije u postpartalnom periodu značajno utiče na kvalitet života porodilje.
- Potrebno je pružiti veću socijalnu podršku i podršku roditeljstvu minimiziranjem posljedica depresivnosti.
- Uloga medicinske sestre/tehničara u zajednici na prevenciji i ranoj detekciji izuzetno značajna.
- **PREKINIMO TIŠINU – DOBRA MAJKA JE MAJKA KOJA JE DOBRO!**

Učešće na konferenciji je dijelom podržao Projekat jačanja sestrinstva u Bosni i Hercegovini sredstvima Vlade Švicarske.

Više o projektu možete saznati na:



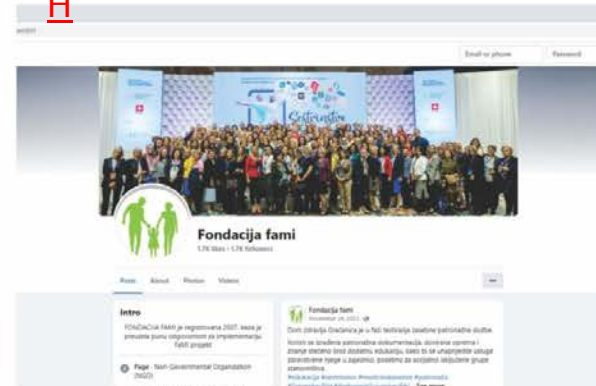
www.fondacijafami.org



<https://youtube.com/@FondacijafamiBiH>



facebook.com/FondacijafamiBiH





HVALA ZA PAŽNJU!

