

# **KVALITET ŽIVOTA PORODILJA SA POSTPARTALNOM DEPRESIJOM**



**13.-15.10.2023.-Bijeljina**

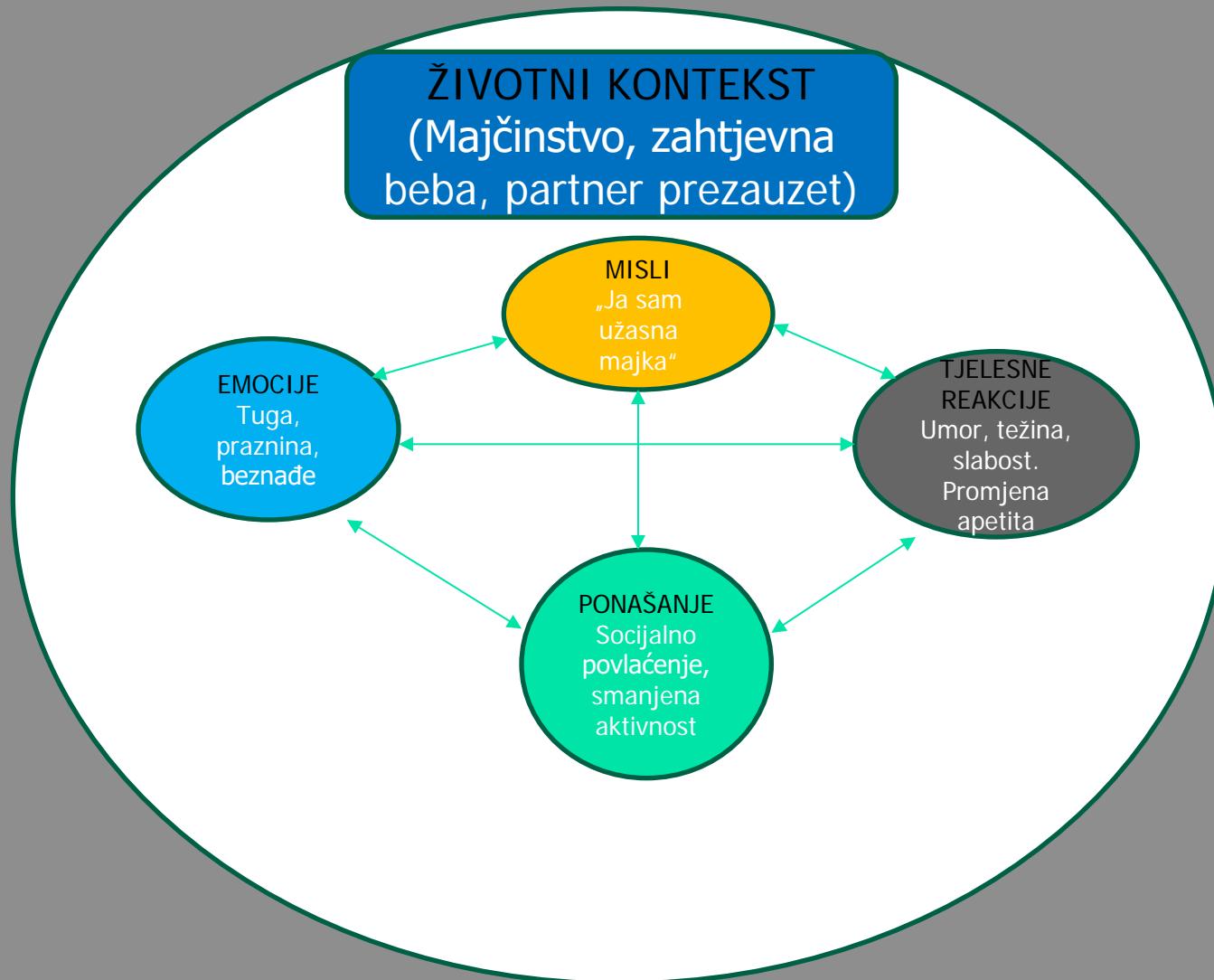
**Sanja Gidumović**

# UVOD

- **Postpartalni period – vrijeme velikih promjena**
- **Postpartalna depresija – najčešći poremećaj i ozbiljne posljedice**
- **Poboljšanje fizičkog i emocionalnog stanja porodilja i kvalitete života kroz:**
  - ✓ **brigu o djetetu**
  - ✓ **partnerske odnose**
  - ✓ **socijalnu podršku**



## Međusobna povezanost i međuuticaj misli, emocija, tjelesnih reakcija i ponašanja...



# Posljedice I KVALITET ŽIVOTA....



Po zdravlje žene	Po zdravlje djeteta	Za partnera i porodicu
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Negativna slika o majčinstvu i sebi u ulozi majke</li><li>✓ Posmatranje djetetovog ponašanja kao „teškog“</li><li>✓ Neprepoznavanje djetetovih potreba što može negativno da utiče razvoj djeteta</li><li>✓ Korišćenje alkohola, cigara i drugih PAS</li><li>✓ Povećanje rizika za depresiju i druge poteškoće u oblasti mentalnog zdravlja u budućnosti</li><li>✓ Rizik od samoubistva</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Promjene na nivou ponašanja (nagli plać koji je glasan i dugo traje)</li><li>✓ Razvojna kašnjenja (kasnije prohodvanje i progovaranje)</li><li>✓ Teškoće u uspostavljanju sigurnih veza sa okolinom</li><li>✓ Povlačenje iz socijalnih relacija</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Narušni partnerski odnosi</li><li>✓ Dpresivne reakcije partnera</li></ul>

# CILJEVI RADA

- Ukazati na povezanost postpartalne depresije i kvaliteta života porodilja kroz:
  - ✓ Odnos kvaliteta života
  - ✓ Socijalne podrške
  - ✓ Depresivnosti
  - ✓ Roditeljstva
- Ukazati na potrebu mijenjanja svijesti o postpartalnoj depresiji



# MATERIJAL I METODE RADA

- 60 porodilja sa dijagnostikovanom postpartalnom depresijom
  - Strukturisani upitnik (sf-36)
  - Upitnik sociodemografskih i zdravstvenih varijabli i socijalne podrške – intervju
  - Deskriptivna analiza podataka-aritmetička sredina

14. Testovi postoljnosti i učinkoljice u kojim imaju vise ili manje odgovora					
	Bolnički suptit for lazaretku?	Prenosimo nati bio članak?	Uzimaju- nuo bar zadnjih dve godine?	Vložio- nati bio članak?	Stalo nati bio članak?
- boljebita u članak?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- bolna je gradina?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- gledanju?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- vratake kuhinji?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- vremena kuhinji?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- oproštaj članak?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- novčići između vratake kuhinji?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- gastritom opisani?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- apendiciti ili ostatak?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- rukavac ili ostatak?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- rukavac ili ostatak ili članak?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- članak ili ostatak ili članak?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Članak za pacijente sa hroničnim problemima sa lazaretku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Članak za pacijente na penzioniranju dejanici problemima sa lazaretku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Stvarna?</b>					
Prestoš nečistoće	Neprestoš nečistoće	Nečistoće	Nestočno	Anestočno	Nestočno

# REZULTATI

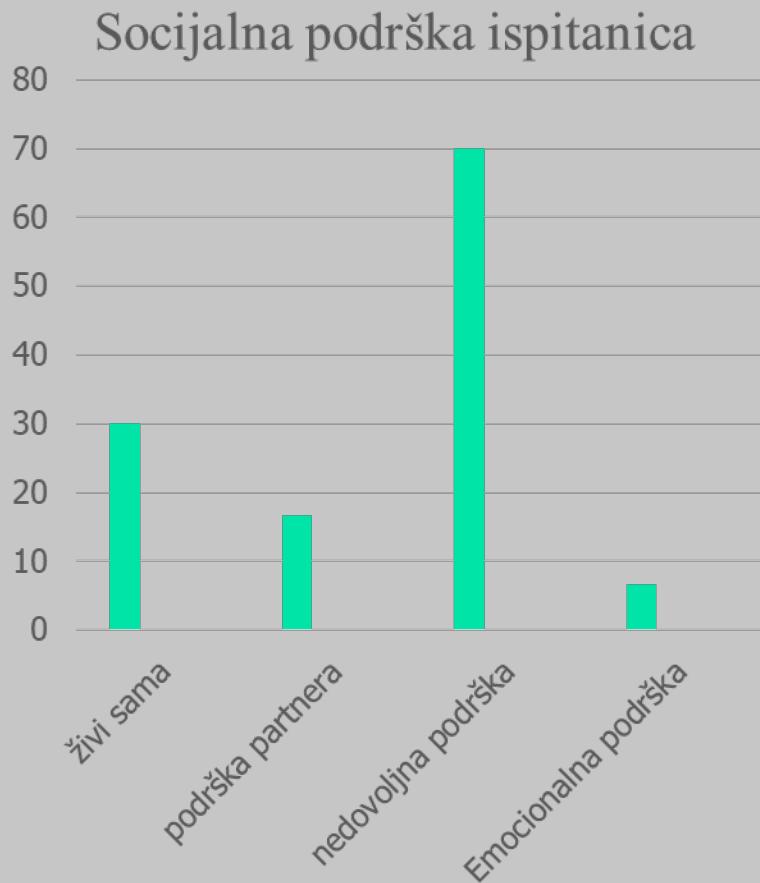


Dimenzija zdravlja	Ukupno n=60
FF	<b>43.09</b>
FT	<b>43,13</b>
TB	<b>43,91</b>
OZ	<b>43,58</b>
VT	<b>43,66</b>
MZ	<b>43.09</b>
SF	<b>43.09</b>
ET	<b>43,21</b>

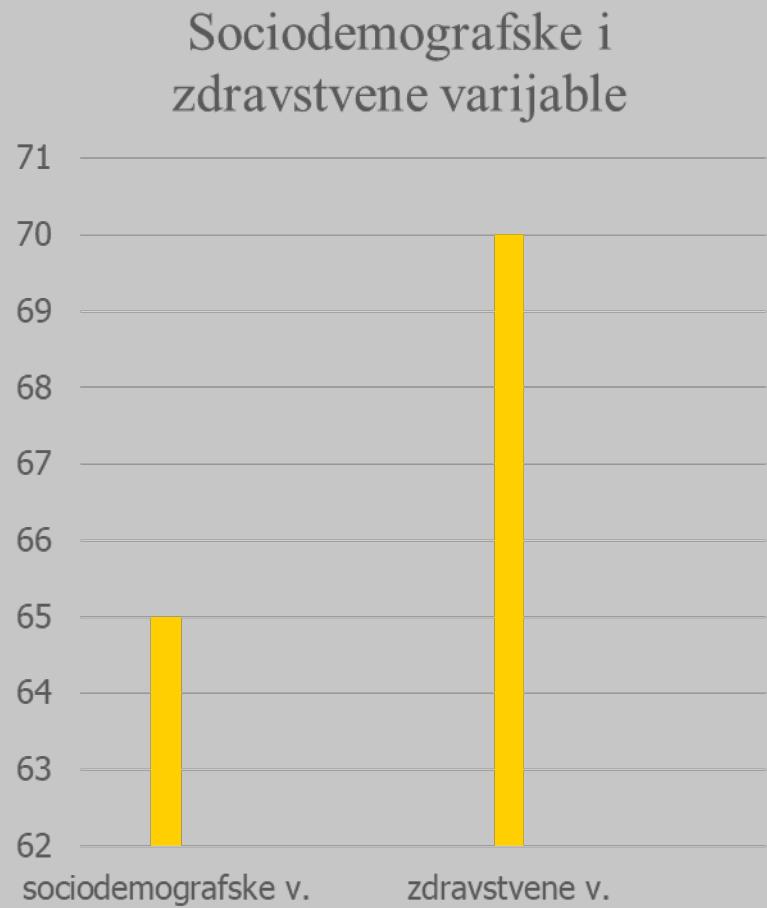


# REZULTATI

## Samoocjenjeni kvalitet života i socijalna podrška



## Prediktori depresivnosti



# **PREPORUKE**

## **■ ZA SESTRE U PRIMARNOJ ZDRAVSTVENOJ ZAŠTITI**

- ✓ Edukativni kursevi za sestre**
- ✓ Promocija zdravih stilova života**
- ✓ Rana detekcija**
- ✓ Edukacija porodilja**



# ZAKLJUČAK

- **Zanemarivanje depresije u postpartalnom periodu značajno utiče na kvalitet života porodilje.**
- **Potrebno je pružiti veću socijalnu podršku i podršku roditeljstvu minimiziranjem posljedica depresivnosti.**
- **Uloga medicinske sestre/tehničara u zajednici na prevenciji i ranoj detekciji izuzetno značajna.**
- **PREKINIMO TIŠINU – DOBRA MAJKA JE MAJKA KOJA JE DOBRO!**

Učešće na konferenciji je dijelom podržao Projekat jačanja sestrinstva u Bosni i Hercegovini sredstvima Vlade Švicarske.

Više o projektu možete sazнати на:



[www.fondacijafami.org](http://www.fondacijafami.org)

A screenshot of the Fondacija fami website. It features a green header with the organization's logo and name. Below the header, there are several sections with images and text, including a "Projekat 'Jačanje sestrinstva u BiH i Hercegovini'" section and a "Projekat 'Njegova poljoprivredni posjedac'". The footer contains links to various social media and project pages.



<https://youtube.com/@FondacijafamiBiH>

A screenshot of the Fondacija fami YouTube channel page. It shows a list of uploaded videos from the channel, including titles like "Akademski predaj professe, mrežne stope (zavjeti sestinstva u BiH projekta) - M-1 dan", "Gospodarstveno poduzeće, mrežne stope (zavjeti sestinstva u BiH projekta) - M-1 dan", and "Sestrinstvo, polje primjene, mrežne stope (zavjeti konferencija u BiH projekta) - 0-1 dan". The channel has 1.7K subscribers.



[facebook.com/FondacijafamiBiH](https://facebook.com/FondacijafamiBiH)

A screenshot of the Fondacija fami Facebook page. It shows a large group photo of people at a conference, with the Fondacija fami logo in the top right corner. The page has 1.7K likes and 1.7K followers. The bio on the page reads: "FONDACIJA fami je registrirana 2017. kada je preuzele poslovne dokumente, dozvole operere i ZOI za provođenje projekata i aktivnosti u Bosni i Hercegovini. Njegova poljoprivredni posjedac je u Žepčevu, posjedac državne grupe je u Doboju." There are also links to their website and YouTube channel.



HVALA ZA PAŽNJU!