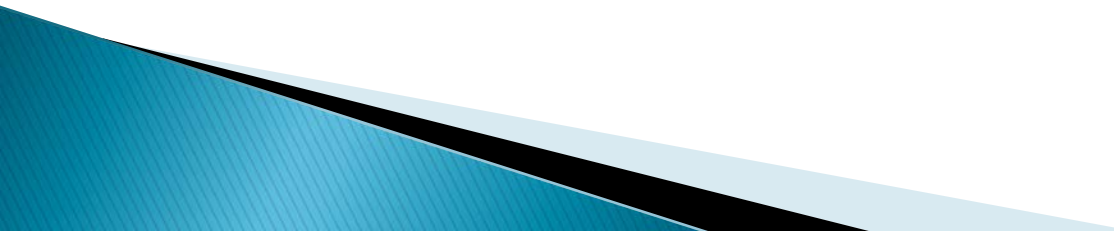


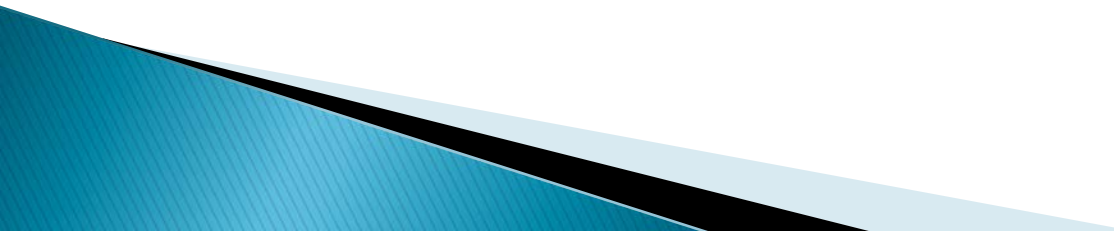
# UTICAJ KONZUMIRANJA ALKOHOLA NA KARDIOVASKULARNI SISTEM

MIRJANA BLAGOJEVIĆ  
DOM ZDRAVLJA BANJALUKA

- ▶ Hronična primjena alkohola u većim količinama je značajan faktor rizika za nastajanje negativnih efekata na kardiovaskularni sistem, gdje mogu nastati kardiomiopatije, aritmije, hipertenzija i bolesti drugih sistema

# PRIKAZ SLUČAJA

- ▶ Pacijent M.V. 40 god.
  - ▶ Bez ranijih tegoba
  - ▶ Vidno uznemiren
  - ▶ Svjestan
  - ▶ Komunikativan
  - ▶ Afebrilan
  - ▶ Eupnoičan
  - ▶ Srednje građe i uhranjenosti
  - ▶ TA 145/90
- 

- ▶ PRVI SUSRET SA MEDICINSKOM SESTROM
  - ▶ PACIJENT SARAĐUJE–UZNEMIREN
  - ▶ MJERENJE PRITISKA I TEMPERATURE
  - ▶ SATURACIJA KISIKOM BEZ ODSTUPANJA
  - ▶ PRIPREMA ZA EKG I SMIRIVANJE PACIJENTA RAZGOVOROM
  - ▶ EKG NALAZ–ARITMIJA, TAHIKARDIJA
  - ▶ OBAVIJEŠTEN DEŽURNI DOKTOR
- 

- ▶ NAKON ORALNE I IV TERAPIJE DOBIJA NALOG ZA LABORATORIJSKE NALAZE I PREGLED KARDIOLOGA SA NAPOMENOM DA SE ODMAH PO DOBIJANJU NALAZA VRATI KOD DR RADI DALJNE DIJAGNOSTIKE I TERAPIJE
- ▶ PACIJENT I DOKTORU ZA VRIJEME RAZGOVORA NAPOMINJE DA NIJE IMAO VEĆIH FIZIČKIH NAPORA I PROMJENA U SVAKODNEVNOM PONAŠANJU KOJI BI DOVELI DO OVOGA STANJA

- ▶ PACIJENT SE JAVLJA TEK NAKON 7 DANA SA URAĐENIM NALAZIMA I PONAVLJAJU MU SE IDENTIČNI SIMPTOMI KAO I PRILIKOM PROŠLE POSJETE
- ▶ U PRATNJI JE SUPRUGE KOJA IMA ISTE SIMPTOME U BLAŽOJ VARIJANTI I GLAVOBOLJU

# RAZGOVOR SA MEDCIINSKOM SESTROM

- ▶ PACIJENT NAVODI DA SU DAN POSLIJE PROŠLE POSJETE SIMPTOMI NESTALI ,URADIO NALAZE NA NAGOVOR SUPRUGE, ALI IH NIJE DONOSIO JER MU JE “BILO BOLJE”
- ▶ SUPRUGA NAVODI ISTE SIMPTOME, MEDICINSKA SESTRA MJERI PRITISAK 150/95, NA EKG ZAPISU TAHIKARDIJA SA DVIJE EKSTRASISTOLE
- ▶ DOBIJAJU PO NALOGU DR BETABLOKATORE I ANTIARITMIKE

- ▶ MEDICINSKA SESTRA ZAPISUJE AKTIVNOSTI ZA SVAKOG SUPRUŽNIKA POSEBNO ZA PERIOD OD PRIJE 10 DANA I NALAZI DA SU OBA VIKENDA IMALI VELIKO SLAVLJE I KONZUMIRALI VEĆU KOLIČINU ALKOHOLA I MASNIJE HRANE
- ▶ INAČE SU TAKVA DEŠAVANJA VEOMA RIJETKA , NE PIJU, SAMO SUPRUG KONZUMIRA CIGARETE



- ▶ S OBZIROM DA IMA JE STANJE BOLJE JOŠ U AMBULANTNIM USLOVIMA, DR ZAKLJUČUJE DA NEMA POTREBE ZA SLANJEM NA HOSPITALIZACIJU, PROPISUJE TERAPIJU, ZAKAZUJE KONTROLU ZA 7 DANA I ŠALJE NA RAZGOVOR SA MEDICINSKOM SESTROM

# EDUKACIJA

- ▶ MEDICINSKA SESTRA IM OBJAŠNJAVA UZROKE ,SIMPTOME I LIJEČENJE “HOLIDAY HEART “ SINDROMA,
- ▶ UKAZUJE NA KOMPLIKACIJE KONZUMIRANJA ALKOHOLA KOD LJUDI SA ZDRAVIM SRCEM
- ▶ SUGERIŠE UMJERENO KONZUMIRANJE ALKOHOLA U “POSEBNIM PRILIKAMA”

- ▶ SUPRUG JE NAKON 10 DANA IMAO PONOVLJENU SITUACIJU, NAKON ČEGA DOLAZI NA SAVJETODAVNI RAZGOVOR U PRATNJI SUPRUGE
- ▶ NAREDNIH 6 MJESECI DOLAZE JEDNOM MJESEČNO U AMBULANTU BEZ ISPADA U PONAŠANJU I BEZ SIMPTOMA

# ZAKLJUČAK

- ▶ EDUKACIJA MEDICINSKIH RADNIKA I PACIJENATA JE OD VELIKOG ZNAČAJA ZA PREVENCIJU I SPREČAVANJE KOMPLIKACIJA BOLESTI



# Učešće na konferenciji je dijelom podržao Projekat jačanja sestrinstva u Bosni i Hercegovini sredstvima Vlade Švicarske.

Više o projektu možete saznati na:

Web stranici:

[www.fondacijafami.org](http://www.fondacijafami.org)

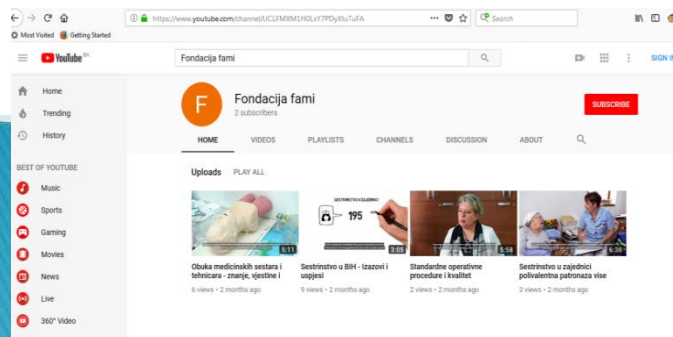
Fejsbuk stranici:

[facebook.com/FondacijafamiBiH](https://facebook.com/FondacijafamiBiH)



YouTube kanalu:

[www.youtube.com/playlist?list=UULFMXM1H0LxY7PDyXtuTuFA](https://www.youtube.com/playlist?list=UULFMXM1H0LxY7PDyXtuTuFA)



# HVALA NA PAŽNJI

