

# HITNA STANJA U OFTALMOLOGIJI PRIMARNE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE

Dipl. medicinska sestra Vernesa Vladavić

# Uvod

- Hitna stanja u oftalmologiji su takva oboljenja ili povrede oka koja traže hitnu i neodložnu pomoć, zbog mogućeg brzog gubitka funkcije oka ili drugih opasnosti.
- Neki ljudi gube osjet vida postepeno, tako da se oni jednostavno navikavaju na takav način života.

# Uvod

- U neuporedivo teškoj situaciji su ljudi koji naglo izgube vid.
- Važno za hitna stanja u oftalmologiji je da se što brže dođe do što tačnije anamneze naročito kod povrede oka.

# Izgled zjenice kod pojedinih oftalmoloških oboljenja

<u>Zjenica</u>	<u>Vjerovatno stanje</u>
Normalna	Konjunktivitis, blaže bolesti rožnice
Uska	Iridociklitis, ulkus rožnice
Srednje široka, fiksirana	Akutni glaukom
Neppravilna	Trauma

# Vidna oštrine kod pojedinih oftalmoloških stanja

## VIDNA OŠTRINA

## STANJE

Normalna

Akutni konjunktivitis

Subkonjunktivalno krvarenje

Smanjena

Ozljeda oka

Bolest ili ozljeda rožnice

Akutni glaukom

Iridociklitis

Iznenadni gubitak vida u mirnom, nepodraženom oku može biti posljedica:

- okluzije centralne retinalne arterije ili vene,
- ablacije retine
- retinalnog ili optičkog neuritisa
- intrakranijalne ili ekstrakranijalne vaskular. okluzije...

Pacijenta treba što prije uputiti oftalmologu jer faktor vremena može biti presudan

- Bol u oku se javlja uglavnom kod bolesti prednjeg segmenta i adneksa (suzni aparat, kapci).
- Najbolnije mjesto je rožnica koja je bogata nervnim završecima.
- Najteže bolesti oka obično nisu praćene bolovima, retina nema receptora za bol, a bolesti retine su one koje najviše ugrožavaju vid.



Hitna stanja u oftalmologiji prema uzroku nastanka možemo podijeliti na hitna stanja uzrokovana:

- povredama oka,
- vaskularnim promjenama
- oboljenjima oka



## Hitna stanja u oftalmologiji izazvana povreda

Prema uzroku nastanka na

- mehaničke
- nemehaničke (hemijske, fizičke radijacione).

## Hitna stanja u oftalmologiji izazvana povreda

U prvi red hitnosti u okviru povreda oka spadaju one nastale hemijskim sredstvima:

- kiselinama (solna, sirćetna, sumporna, azotna),
- bazama (amonijak, Na i kalijeve baze, razrijeđivači, boje, malter, kreč..).

# Hitna stanja u oftalmologiji izazvana povreda

Prva pomoć :

- detaljno ispiranje vodom,
- odstranjivanje krutih i većih materija iz oka,
- ispiranje oka sa Na-hidrogenkarbonatom ( $\text{NaHCO}_3$ ) kada su povrede izazvane kiselinama,
- 3% Acidi Borici, vitaminom C, Na-citratom kada su izazvane bazama
- transport pacijenta u specijalističku oftal. ustanovu

## Hitna stanja u oftalmologiji izazvana povreda

Druge nemehaničke povrede nastaju dejstvom:

- hiper i hipotermalne energije,
- ultravioletnih
- infracrvenih zraka
- jonizirajućeg zračenja.

# Hitna stanja u oftalmologiji izazvana povreda

## Drugi red hitnosti -mehaničke povrede

- zatvorene povrede očne jabučice.
- otvorene povrede očne jabučice.
- zbrinjavaju se unutar prvih 6 sati od povrijeđivanja u ustanovama osposobljenim za mikrohirurške procedure
- Svaka ovakva povreda predstavlja put infekcije oka.

# Hitna stanja u oftalmologiji uzrokovana vaskularnim promjenama

- **Okluzija centralne retinalne arterije** bolesniku objektivno može pomoći samo u prvih 30-40 minuta.
- Klinička slika: nagli, iznenadni i teški jedanostrani gubitak vida.
- Prva pomoć smiriti pacijenta (dati sedativ, lijek protiv HTA, ili NTG pod jezik),
- Dok pacijent sjedi, nježno pritisnuti oko tvrdim dijelom dlana preko zatvorenog kapka i početi ritmičnu „masažu“ oka.

## Hitna stanja u oftalmologiji uzrokovana vaskularnim promjenama

Još jedna mogućnost pružanja pomoći prije nego se stigne na odjel oftalmologije je:

- uzeti plastičnu vrećicu i u nju puhati kao u balon,
- pri tome treba otvorom vrećice pokriti i nos i usta, tako da udišemo onaj zrak koji smo u vrećicu netom upuhali.

# Hitna stanja u oftalmologiji uzrokovana oboljenjima

Ljekari opće medicine bi trebali obratiti pažnju na slijedeća oftalmološka oboljenja

- **Odljuštenje, odignuće retine** (Ablatio retinae) je odvajanje senzorne retine od retinalnog pigmentnog epitela.

Klasični opimajućí simptomi koji se navodi u 60% pacijenata sa ablacijom retine su: fotopsija i vitrealna lebdeća zamućenja.



## Hitna stanja u oftalmologiji uzrokovana oboljenjima

- **Glaukom** je sindrom kojeg karakterišu: povišenje intraokularnog pritiska, promjene na očnom živcu i gubitkom vidne funkcije.
- **Akutni glaukom zatvorenog ugla**, prioritet u odnosu na druge bolesti oka, obzirom na njegove razarajuće efekte.
- Bilateralno sljepilo može usljediti za samo 2 do 3 dana od početka akutnih tegoba.

## Hitna stanja u oftalmologiji uzrokovana oboljenjima

- Također, glaukom zatvorenog ugla može biti uspješno tretiran i potpuno izlječen ukoliko se na vrijeme prepozna i liječi.
- Čest prodromalni simptom je pojava svjetlosnih krugova-haloa.
- Pacijent sa ovakvom kliničkom slikom se hospitalizira u bolnicu

## Hitna stanja u oftalmologiji uzrokovana oboljenjima

- **Optički neuritis** se manifestuje naglim padom vida najčešće na jednom oku
- Često pacijent osjeća nalagodnost prilikom pomjeranja oka, te bol u periorbitalnoj regiji.
- Tretman zavisi od uzroka i vrste oboljenja i sastoji se od liječenja infektivnog agensa, steroidne terapije, suportivne terapije, diuretika, hirurških zahvata i drugo

## Hitna stanja u oftalmologiji uzrokovana oboljenjima

- **Ulkus rožnice (Ulcus corneae)** je defekt epitela i dubljih dijelova rožnice
- Posljedica: povrede, infekcije (bakter.virusi,gljivice)
- Bolesnik ima bolove, podražajne znake
- Liječenje: antibiotska prema antibogramu( brisa sa ruba ulceracije) epitelizirajuće kapi i masti, midrijatici

## Hitna stanja u oftalmologiji uzrokovana oboljenjima

- **Endoftalmitis** -upala uvee, retine i staklovine.
- Uzrok: bakterije (rijetko gljivice),
- Oko je crveno, bolno, prednja očna komorica je puna gnoja, a staklovina замуćena.
- Liječenje zahtijeva hospitalizaciju

,

- **Cellulitis orbitae-** flegmonoznu upala masnog tkiva orbite sa tromboflebitisom orbitalnih vena i apscesom orbite.
- Liječenje spada u domen rada specijaliste oftalmologa

- Reference

- 1 Čupak K, Gabrić N, Cerovski B i sur. Oftalmologija. Nakladni Zavod Globus, Zagreb, 2004.
- 2.Sefić M. Oftalmologija. TKP Šahinpašić, Sarajevo, 1998.
- 3.Sefić M. Oftalmološke povrede (Odbrambeni rat u BiH). TKP Šahinpašić, Sarajevo, 1996.
- 4.Alimanović-Halilović E. Urgentna oftalmologija. Medicinski fakultet Univerziteta u Sarajevu, Sarajevo 2014.
- 5.Kuhn F, Pieramici DJ. Ocular trauma, Principles and Practice. New York, Stuttgart, Thieme 2002.

HVALA NA PAŽNJI