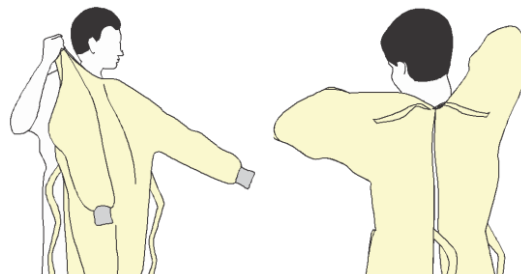


SMJERNICE ZA OBLAČENJE OSOBNE ZAŠTITNE OPREME (PPE)

Vrsta osobne zaštitne opreme (PPE, engl. personal protective equipment) razlikuje se ovisno o razini potrebnih mjera opreza, kao što su standardne mjere opreza i mjere opreza koje uključuju sprečavanje prijenosa infekcije kontaktnim, kapljičnim ili aerogenim putem. Postupak stavljanja i uklanjanja PPE mora biti prilagođen specifičnoj vrsti PPE.

1. OGRTAČ

- Potpuno prekrijte tijelo od vrata do koljena, ruke do kraja zapešća i omotajte ga oko leđa
- Pričvrstite ga na vratu i struku
- Obući zaštitnu navlaku za obuću



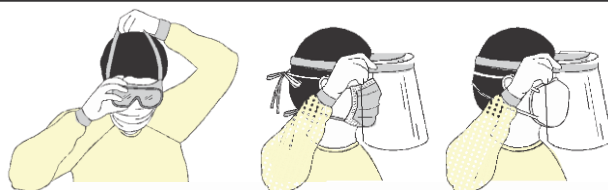
2. RESPIRATORNA MASKA

- Učvrstite vezice na sredini glave i vrata
- Prilagodite fleksibilni rub na vrh nosa
- Prekrijte maskom od vrha nosa do ispod brade
- Provjerite ispravnost stavljene maske kao na slici



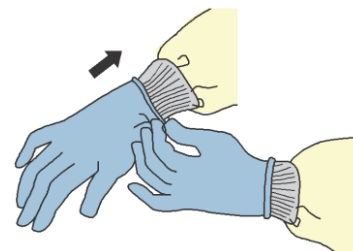
3. ZAŠTITNE NAOČALE I VIZIR

- Postavite preko lica i očiju te prilagodite da pristaje na odgovarajući način
- Naočale staviti preko kape od prekrivača



4. RUKAVICE

- Navucite rukavice preko zapešća i rukava ogrtača (skafandera)



KORISTITE PRINCIPE SIGURNOG RADA DA BI STE ZAŠTITILI SEBE I SPRIJEČILI KONTAMINACIJU

- Držite ruke podalje od lica
- Ograničiti dodirivanje okolnih površina
- Promijenite rukavice ako se potrgaju ili su jako onečišćene
- Izvršite higijenu ruku

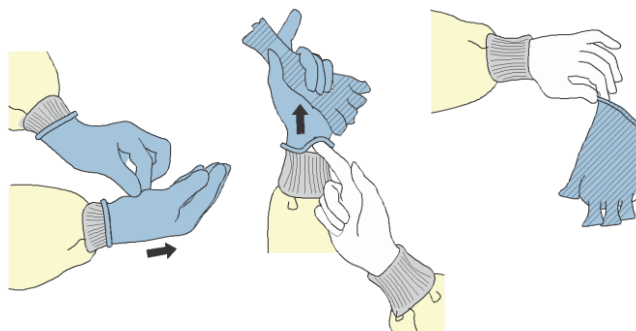
KAKO SIGURNO UKLONITI ZAŠTITNU OPREMU (PPE)

PRIMJER 1

Postoje razni načini za sigurno uklanjanje PPE bez kontaminiranja Vaše odjeće, kože ili sluznica potencijalno zaraznim materijalima. Evo jednog primjera. Uklonite svu PPE prije izlaska iz bolesničke sobe, osim respiratorne maske, ako je nošena. Odstranite respiratornu masku nakon što napustite bolesničku sobu i zatvorite vrata. Uklonite PPE u sljedećem redoslijedu:

1. RUKAVICE

- Vanjska površina rukavice je onečišćena!
- Ako Vam se ruke onečiste tijekom uklanjanja rukavica, odmah operite ruke ili upotrijebite sredstvo na bazi alkohola
- Pomoću ruke u rukavici primite drugu rukavicu u području dlana i skinite prvu rukavicu
- Izvučenu rukavicu držite u drugoj ruci s rukavicom
- Gurnite prste slobodne ruke ispod preostale rukavice na zapešću i svucite rukavicu na drugoj ruci preko prve rukavice
- Odbacite rukavice u spremnik za otpad



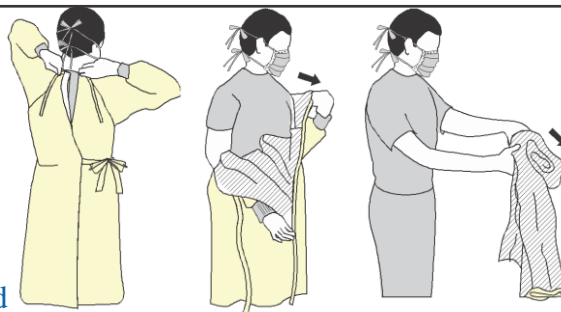
2. NAOČALE I ZAŠTITNI VIZIR

- Vanjska strana naočala ili štitnika za lice je onečišćena!
- Ako Vam se ruke onečiste tijekom uklanjanja naočala, odmah operite ruke ili upotrijebite sredstvo na bazi alkohola
- Uklonite naočale ili zaštitni vizir straga podižući vezice za glavu
- Ako je predmet namijenjen za višekratnu upotrebu, odložite ga na za to predviđeno mjesto ili ga odbacite u otpad



3. OGRTAČ

- Ogrtač je s vanjske strane kontaminiran!
- Ako Vam se ruke kontaminiraju tijekom skidanja ogrtača, odmah operite ruke ili upotrijebite sredstvo na bazi alkohola
- Odvežete ogrtač, pazeći da pritom rukavi ne dotiču vaše tijelo
- Svucite ogrtač s vrata i ramena, dodirujući samo unutrašnjost
- Svucite ogrtač iznutra, savijte ili zamotajte ga te odbacite u otpad



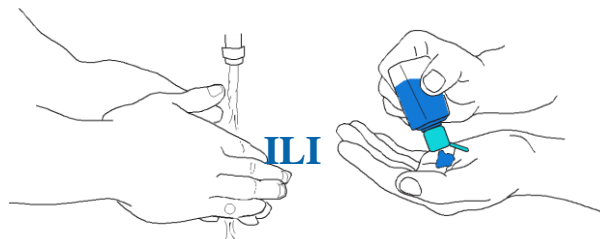
4. RESPIRATORNA MASKA

- Prednja strana maske je kontaminirana - NE DIRAJTE!
- Ako su vam ruke kontaminirane tijekom uklanjanja maske, odmah operite ruke ili upotrijebite sredstvo na bazi alkohola
- Uhvatite vezice i odvežite ih ili gumenu traku odstranite s maskom preko glave, kako biste ju odstranili bez dodirivanja prednje strane. • Odbacite masku u spremnik za otpad!



5. OPERITE RUKU ILI KORISTITE DEZINFICIJENS NA BAZI ALKOHOLA

ODMAH NAKON UKLANJANJA PPE



IZVRŠITE HIGIJENU RUKU IZMEĐU SVAKOG KORAKA UKOLIKO SE KONTAMINIRAJU ILI NAKON UKLANJANJA PPE

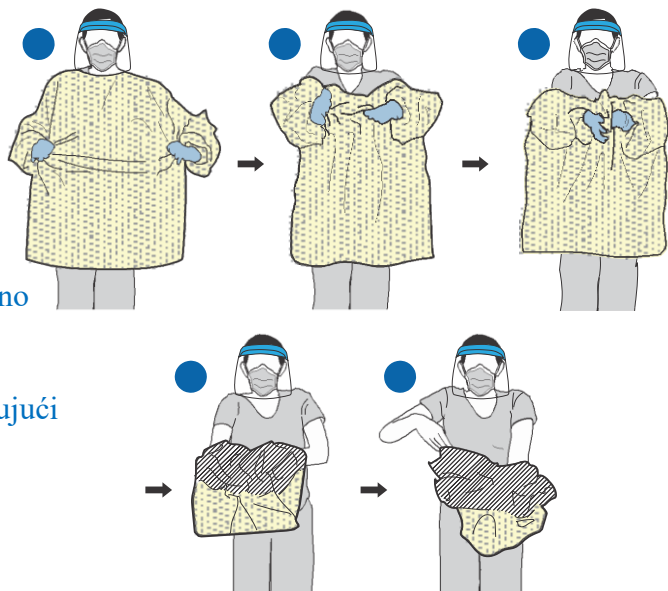
KAKO SIGURNO UKLONITI ZAŠTITNU OPREMU (PPE)

PRIMJER 2

Ovdje je opisan drugi način sigurnosnog uklanjanja PPE bez kontaminiranja Vaše odjeće, kože ili sluznica potencijalno zaraznim materijalima. Uklonite svu PPE prije izlaska iz bolesničke sobe, osim respiratorne maske, ako je nošena. Odstranite respiratornu masku nakon što napustite bolesničku sobu i zatvorite vrata. Uklonite PPE u sljedećem redoslijedu:

1. OGRTAČ I RUKAVICE

- Ogrtač i rukavice su s vanjske strane kontaminirani!
- Ako se vaše ruke kontaminiraju tijekom skidanja ogrtača ili rukavica, odmah operite ruke ili upotrijebite sredstvo na bazi alkohola
- Uхватite ogrtač s prednje strane i povucite od tijela tako da se vezice prekinu, dodirujući vanjsku stranu prekrivača jedino s rukavicama na rukama
- Pri skidanju ogrtača, savijte ga iznutra u zamotuljak.
- Dok uklanjate prekrivač, istovremeno skinite rukavice, dodirujući samo unutrašnjost rukavica i prekrivača golim rukama.
- Postavite prekrivač i rukavice u spremnik za otpad.



2. NAOČALE I ZAŠTITNI VIZIR

- Vanjska strana naočala ili štitnika za lice je onečišćena!
- Ako Vam se ruke onečiste tijekom uklanjanja naočala, odmah operite ruke ili upotrijebite sredstvo na bazi alkohola
- Uklonite naočale ili zaštitni vizir straga podižući vezice za glavu
- Ako je predmet namijenjen za višekratnu upotrebu, odložite ga na za to predviđeno mjesto ili ga odbacite u otpad



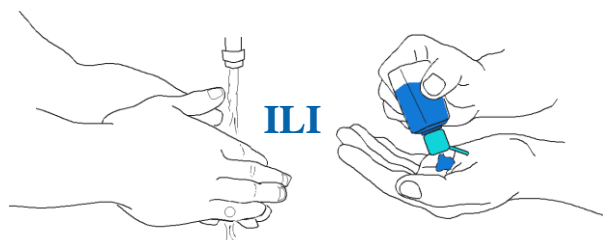
4. RESPIRATORNA MASKA

- Prednja strana maske je kontaminirana - NE DIRAJTE!
- Ako su vam ruke kontaminirane tijekom uklanjanja maske, odmah operite ruke ili upotrijebite sredstvo na bazi alkohola
- Uхватite vezice i odvežite ih ili gumenu traku odстранite s maskom preko glave, kako biste ju odstranili bez dodirivanja prednje strane. • Odbacite masku u spremnik za otpad!



4. OPERITE RUKU ILI KORISTITE DEZINFICIJENS NA BAZI ALKOHOLA

ODMAH NAKON UKLANJANJA PPE



IZVRŠITE HIGIJENU RUKU IZMEĐU SVAKOG KORAKA UKOLIKO SE KONTAMINIRAJU ILI NAKON UKLANJANJA PPE